

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animators Sportu"

MAJ

Miejsce:	ul. Modrzewiowa 23
Animators:	Judyta Olińska

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK 2017-05-01	WTOREK 2017-05-02	ŚRODA 2017-05-03	CZWARTEK 2017-05-04	PIĄTEK 2017-05-05	SOBOTA 2017-05-06	NIEDZIELA 2017-05-07
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 2017-05-07	WTOREK 2017-05-08	ŚRODA 2017-05-09	CZWARTEK 2017-05-10	PIĄTEK 2017-05-11	SOBOTA 2017-05-12	NIEDZIELA 2017-05-13
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-05-15	2017-05-16	2017-05-17	2017-05-18	2017-05-19	2017-05-20	2017-05-21
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Piłka nożna - doskonalenie podań wewnętrzna częścią stopy - DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ogólnorozwoj owe - DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓWK A - nauka zwodów - DZIECI				
14:30			SIATKÓWK - nauka odbicia				
15:00			dołem i górą, mini gra - DZIECI I				
15:30			MŁODZIEŻ				
16:00	PIŁKA RĘCZNA - doskonalenie podań i rzutów w biegu - DZIECI I MŁODZIEŻ	Koszykówka - doskonalenie podań i rzutów - DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ogólnorozwoj owe - DZIECI I MŁODZIEŻ				
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-05-22	2017-05-23	2017-05-24	2017-05-25	2017-05-26	2017-05-27	2017-05-28
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	PIŁKA RĘCZNA - doskonalenie podań i rzutów w biegu - DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ogólnorozwoj owe - DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ogólnorozwoj owe - DZIECI I MŁODZIEŻ	Siatkówka - nauka zagrywki tenisowej i ataku - DZIECI I MŁODZIEŻ	SIATKÓWK - nauka odbicia dołem i górą, mini gra - DZIECI I MŁODZIEŻ		
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Piłka nożna - doskonalenie podań i strzałów, gra szkolna - DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ogólnorozwoj owe - DZIECI I MŁODZIEŻ	LEKKOATLETY KA - rzut piłeczką palantową, wieloskoki, zbaawy koordynacyjn e - DZIECI I MŁODZIEŻ	Piłka nożna - doskonalenie podań i strzałów, gra szkolna - DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓWK A - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ		
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-05-29	2017-05-30	2017-05-31				
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Gry i zabawy ogólnorozwojowe - DZIECI I MŁODZIEŻ	PIŁKA RĘCZNA - doskonalenie podań i rzutów w biegu - DZIECI I MŁODZIEŻ	Gry i zabawy ogólnorozwoj owe - DZIECI I MŁODZIEŻ				
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Piłka nożna- doskonalenie podań i strzałów, gra szkolna-DZIECI I MŁODZIEŻ	KOSZYKÓWK A - nauka zwodów, rzutów osobistych - DZIECI I MŁODZIEŻ					
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							