

Harmonogram zajęć w ramach programu "Szczypiornista Szkoła"

MAJ

Miejsce:	Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 11
Trener:	Izabella Kunc

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	1-05-2017	2-05-2017	3-05-2017	4-05-2017	5-05-2017	6-05-2017	7-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	7-05-2017	8-05-2017	9-05-2017	10-05-2017	11-05-2017	12-05-2017	13-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30		g.14.30-16.30					
15:00		Starty z różnych pozycji					
15:30		wyjściowych, gry rekreacyjne z piłką	G.15.30-17.30				
16:00			Doskonalenie podań i chwytów w biegu, Gry uproszczone w piłkę ręczną.KI.IV-VI				
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	15-05-2017	16-05-2017	17-05-2017	18-05-2017	19-05-2017	20-05-2017	21-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30		g.14.30-16.30 Podania i chwyt w parach w miejscu i z przemieszczen iem,zabawy z piłką					
15:00			G.15.30-17.30 Obwód stacyjny- rozwijanie zwinności i siły, Doskonalenie podań i chwytów w parach,Kl.IV-VI				
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	22-05-2017	23-05-2017	24-05-2017	25-05-2017	26-05-2017	27-05-2017	28-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30		g.14.30-16.30 Tory przeszkód doskonalące koziowanie i rzuty do celu,kl.1-3					
15:00			G.15.30-17.30 Doskonalenie poruszania się po boisku, gry i zabawy rozwijające pracę obrony kl.4-6				
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	29-05-2017	30-05-2017	31-05-2017				
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30		g.14.30-16.30 Doskonalenie podań i chwytów w formie zabawowej, gra „5podań”, kl.1-3					
15:00							
15:30			G.15.30-17.30 Podania w dwójkach ,trójkach i czwórkach,gra uproszczona bez bramkarza,kl.4-				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							