

Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowska Akademia Siatkarska"

MAJ

Miejsce:	Szkoła podstawowa nr 26
Trener:	Michał Flaszowski nr tel 500559374

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	1-05-2017	2-05-2017	3-05-2017	4-05-2017	5-05-2017	6-05-2017	7-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00					Sp 26, 15:00		
15:30					- 17:00, kl.		
16:00					III – VI,		
16:30					Turniej		
17:00					deblowy,		
17:30					nauczanie		
18:00					zagrywki		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	7-05-2017	8-05-2017	9-05-2017	10-05-2017	11-05-2017	12-05-2017	13-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26,				
15:00			Godz. 14:30		Sp 26, 15:00		
15:30			- 16:30, kl.		- 17:00, kl.		
16:00			II – VI,		III – VI,		
16:30			Doskonalen		Nauczanie		
17:00			ie odbić		zagrywki		
17:30			sposobem		sposobem		
18:00					tenisowym		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	15-05-2017	16-05-2017	17-05-2017	18-05-2017	19-05-2017	20-05-2017	21-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26, Godz. 14:30		Sp 26, 15:00		
15:00			– 16:30, kl.		– 17:00, kl.		
15:30			II – VI,		II – VI -		
16:00			ćwiczenia		Turniej		
16:30			doskonalące		singli		
17:00					siatkarskich		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	22-05-2017	23-05-2017	24-05-2017	25-05-2017	26-05-2017	27-05-2017	28-05-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26, Godz. 14:30		Sp 26, 15:00		
15:00			– 16:30, kl.		– 17:00, kl.		
15:30			II – VI,		III – VI,		
16:00			Ćwiczenia		Turniej		
16:30			siatkarskie		deblowy,		
17:00			w formie		nauczanie		
17:30					zagrzewki		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	29-05-2017	30-05-2017	31-05-2017				
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26,				
15:00			Godz. 14:30				
15:30			– 16:30, kl.				
16:00			II – VI,				
16:30			Doskonale				
17:00			ie odbić				
17:30			sposobem				
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							