

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animador Sportu"

MAJ

Miejsce:	
Animator:	TOMASZ KOSINSKI
Animator:	JAN IŻEWSKI

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK 2017-05-01	WTOREK 2017-05-02	ŚRODA 2017-05-03	CZWARTEK 2017-05-04	PIĄTEK 2017-05-05	SOBOTA 2017-05-06	NIEDZIELA 2017-05-07
09:00							
09:30							Tenis ziemny
10:00							nauka gry
10:30							młodzież
11:00							Koszykówka
11:30							nauka gry
12:00							DZIECI I
12:30							MŁODZIEŻ
13:00							Piłka Siatkowa
13:30							doskonalenie
14:00							elementów
14:30							technicznych
15:00							DZIECI
15:30							PILKA NOŻNA
16:00				tenis ziemny	piłka siatkowa		nauka gry w ataku -
16:30				nauka gry	nauka gry		DZIECI I MŁODZIEŻ
17:00		Piłka Siatkowa		dzieci	dzieci		
17:30		doskonalenie		crossminton	unihokej		Crossminton
18:00		elementów		nauka gry	nauka gry		nauka gry
18:30		technicznych		dzieci	dzieci		DZIECI I
19:00		DZIECI		piłka nożna	piłka nożna		MŁODZIEŻ
19:30		Koszykówka		doskonalenie	doskonalenie		PILKA NOŻNA -
20:00		nauka gry		elementów	elementów		gra właściwa
20:30		MŁODZIEŻ		młodzież	młodzież		MŁODZIEŻ
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK 2017-05-07	WTOREK 2017-05-08	ŚRODA 2017-05-09	CZWARTEK 2017-05-10	PIĄTEK 2017-05-11	SOBOTA 2017-05-12	NIEDZIELA 2017-05-13
09:00							
09:30							Piłka Siatkowa
10:00							doskonalenie
10:30							elementów
11:00							technicznych
11:30							DZIECI
12:00							Koszykówka
12:30							nauka gry DZIECI
13:00							I MŁODZIEŻ
13:30							PILKA NOŻNA
14:00							doskonalenie
14:30							elementów
15:00							technicznych
15:30	tenis ziemny	Piłka Koszykowa		piłka siatkowa	crossminton		
16:00	nauka gry dzieci	konkurs rzutów		nauka gry	doskonalenie		
16:30		osobistych			elementów		
17:00		DZIECI I	Tenis ziemny		technicznych		Crossminton
17:30		MŁODZIEŻ	nauka gry		młodzież		nauka gry
18:00	piłka nożna			piłka			DZIECI I
18:30	doskonalenie			koszykowa			MŁODZIEŻ
19:00	elementów	Crossminton	Crossminton	nauka gry	unihokej nauka		
19:30	technicznych	nauka gry	nauka gry	dzieci i	gry dzieci		
20:00	młodzież	DZIECI I	DZIECI I	młodzież			PILKA </td
20:30							SIATKOWA - gra
21:00							właściwa
21:30							MŁODZIEŻ
22:00							PILKA NOŻNA -
							gra właściwa
							MŁODZIEŻ

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 2017-05-15	WTOREK 2017-05-16	ŚRODA 2017-05-17	CZWARTEK 2017-05-18	PIĄTEK 2017-05-19	SOBOTA 2017-05-20	NIEDZIELA 2017-05-21
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	tenis ziemny nauka gry dzieci	Piłka Koszykowa doskonalenie rzutów DZIECI I MŁODZIEŻ		piłka siatkowa nauka gry dzieci	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież		
15:30							
16:00			Tenis ziemny				
16:30			nauka gry młodzież				
17:00	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	Crossminton nauka gry DZIECI I	Crossminton nauka gry DZIECI I	piłka koszykowa nauka gry dzieci I młodzież	unihokej nauka gry dzieci		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież	MŁODZIEŻ	PIŁKA SIATKOWA - gra właściwa MŁODZIEŻ	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 2017-05-22	WTOREK 2017-05-23	ŚRODA 2017-05-24	CZWARTEK 2017-05-25	PIĄTEK 2017-05-26	SOBOTA 2017-05-27	NIEDZIELA 2017-05-28
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	tenis ziemny nauka gry dzieci	Piłka Koszykowa doskonalenie rzutów DZIECI I MŁODZIEŻ		piłka siatkowa nauka gry dzieci	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież		
15:30							
16:00			Tenis ziemny				
16:30			nauka gry młodzież				
17:00	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	Crossminton nauka gry DZIECI I	Crossminton nauka gry DZIECI I	piłka koszykowa nauka gry dzieci I młodzież	unihokej nauka gry dzieci		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież	MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

PONIEDZIAŁEK 2017-05-29	WTOREK 2017-05-30	ŚRODA 2017-05-31	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA

09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	tenis ziemny nauka gry dzieci	Piłka Koszykowa doskonalenie rzutów DZIECI I MŁODZIEŻ					
16:00			Tenis ziemny				
16:30			nauka gry				
17:00	piłka nożna doskonalenie elementów technicznych młodzież		młodzież				
17:30		Crossminton	Crossminton				
18:00		nauka gry	nauka gry				
18:30		DZIECI I	DZIECI I				
19:00	crossminton doskonalenie elementów technicznych młodzież	MŁODZIEŻ	MŁODZIEŻ				
19:30		Piłka NOŻNA - gra właściwa MŁODZIEŻ	PIŁKA SIATKOWA - gra właściwa MŁODZIEŻ				
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							