# Harmonogram zajęć w ramach programu "Mój trener"

## KWIECIEŃ

| | |
|---|---|
| **Miejsce:** | Orlik ul.Szlachtowskiego 31 |
| **Animator:** | Mieczysław Będkowski |

**TYDZIEŃ I**

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | **2017-04-01** | **2017-04-02** |
| 09:00 | | | | | | | |
| 09:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

**TYDZIEŃ II**

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **2017-04-03** | **2017-04-04** | **2017-04-05** | **2017-04-06** | **2017-04-07** | **2017-04-08** | **2017-04-09** |
| 09:00 | | | | | | małe gry 4x4 DZIECI I MŁODZIEŻ | Mini trening w piłkę nożną 4x4 DZIECI KLASY I-III |
| 09:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ | małe gry 1x1 DZIECI I MŁODZIEŻ | małe gry 2x2 DZIECI I MŁODZIEŻ | małe gry 3x3 DZIECI I MŁODZIEZ | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

**TYDZIEŃ III**

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **2017-04-10** | **2017-04-11** | **2017-04-12** | **2017-04-13** | **2017-04-14** | **2017-04-15** | **2017-04-16** |
| 09:00 | | | | | | Małe gry 3x3,4x4 DZIECI I MŁODZIEŻ | |
| 09:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ | Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ | Nauczanie prowadzenia piłki po lini prostej. DZIECI I MŁODZIEŻ | Nauczanie prowadzenia piłki po lini prostej. DZIECI I MŁODZIEŻ | Małe gry 1x1,2x2. DZIECI I MŁODZIEŻ | | **ŚWIĘTA** |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

**TYDZIEŃ IV**

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **2017-04-17** | **2017-04-18** | **2017-04-19** | **2017-04-20** | **2017-04-21** | **2017-04-22** | **2017-04-23** |
| 09:00 | **ŚWIĘTA** | | | | | | Małe gry 3x3,4x4. DZIECI I MŁODZIEŻ |
| 09:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ | | | | Małe gry 1x1, 2x2. DZIECI I MŁODZIEŻ | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | | | Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ | Nauczanie prowadzenia piłki po lini łamanej. DZIECI I MŁODZIEŻ | Nauczanie prowadzenia piłki po lini łamanej. DZIECI I MŁODZIEŻ | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |

**TYDZIEŃ V**

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA | NIEDZIELA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **2017-04-24** | **2017-04-25** | **2017-04-26** | **2017-04-27** | **2017-04-28** | **2017-04-29** | **2017-04-30** |
| 09:00 | | | | | | | Mini Turniej w piłkę nożną 4x4 MŁODZIEŻ klasy IV-VI |
| 09:30 | | | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | Małe gry 3x3,4x4. DZIECI I MŁODZIEŻ | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | |
| 15:00 | Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ | Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu gry w piłkę nożną. DZIECI I MŁODZIEŻ | Nauczanie prowadzenia piłki w slalomie. DZIECI I MŁODZIEŻ | Nauczanie prowadzenia piłki w slalomie. DZIECI I MŁODZIEŻ | Małe gry 1x1,2x2. DZIECI I MŁODZIEŻ | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | |