

# Harmonogram zajęć w ramach programu "Animador Sportu"

## KWIECIEŃ

|           |                       |
|-----------|-----------------------|
| Miejsce:  | os .Na Wzgórzach 13 a |
| Animador: | Stanisław Jamróz      |
| Animator: | Mariusz Bylica        |

### TYDZIEŃ I

|       | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA                                                                              | NIEDZIELA                                                             |
|-------|--------------|--------|-------|----------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|       |              |        |       |          |        | 2017-04-01                                                                          | 2017-04-02                                                            |
| 09:00 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 09:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 10:00 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 10:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 11:00 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 11:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 12:00 |              |        |       |          |        | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ               |                                                                       |
| 12:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 13:00 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 13:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     | GRY I<br>ZABAWY<br>OGÓLNOR<br>OZWOJOW<br>E - DZIECI I<br>MŁODZIEŻ     |
| 14:00 |              |        |       |          |        | SIATKÓWKA<br>podstawy gry,<br>ćwiczenia<br>wprowadzając<br>e - DZIECI I<br>MŁODZIEŻ |                                                                       |
| 14:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 15:00 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 15:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 16:00 |              |        |       |          |        | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>DOROŚLI                | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ |
| 16:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 17:00 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 17:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 18:00 |              |        |       |          |        |                                                                                     | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              |
| 18:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 19:00 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 19:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 20:00 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 20:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 21:00 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 21:30 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |
| 22:00 |              |        |       |          |        |                                                                                     |                                                                       |

### TYDZIEŃ II

|       | PONIEDZIAŁEK                                                       | WTOREK                                                                                | ŚRODA                                                                 | CZWARTEK                                                              | PIĄTEK                                                                             | SOBOTA                                                                             | NIEDZIELA                                                                           |
|-------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|       | 2017-04-03                                                         | 2017-04-04                                                                            | 2017-04-05                                                            | 2017-04-06                                                            | 2017-04-07                                                                         | 2017-04-08                                                                         | 2017-04-09                                                                          |
| 09:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 09:30 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 10:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 10:30 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 11:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 11:30 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    | LEKKOATLETY<br>KA - rzut<br>piłeczką<br>palantową,<br>wieloskoki,<br>zbaawy        |                                                                                     |
| 12:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 12:30 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    | koordynacyjne<br>- DZIECI I<br>MŁODZIEŻ                                            |                                                                                     |
| 13:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    | SIATKÓWKA<br>podstawy gry,<br>ćwiczenia<br>wprowadzając<br>e - DZIECI I<br>MŁODZIEŻ |
| 13:30 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 14:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    | KOSZYKÓW<br>KA - nauka<br>zwdów,<br>rzutów                                         |                                                                                     |
| 14:30 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 15:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 15:30 | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań, mini<br>turniej DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | PIŁKA RĘCZNA<br>- doskonalenie<br>podań i rzutów<br>w biegu -<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | KOSZYKÓW<br>KA - nauka<br>zwdów,<br>rzutów<br>osobistych -<br>DZIECI I<br>MŁODIZEŻ | KOSZYKÓW<br>KA - nauka<br>zwdów,<br>rzutów<br>osobistych -<br>DZIECI I<br>MŁODIZEŻ |                                                                                     |
| 16:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 16:30 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 17:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI                           | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ               |
| 17:30 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 18:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 18:30 | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań, mini<br>turniej DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI                              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI                           |                                                                                    | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI                            |
| 19:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 19:30 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 20:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 20:30 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 21:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 21:30 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |
| 22:00 |                                                                    |                                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |

**TYDZIEŃ III**

|       | PONIEDZIAŁEK                                                       | WTOREK                                                                | SRODA                                                                 | CZWARTEK                                                              | PIĄTEK                                                                          | SOBOTA     | NIEDZIELA  |
|-------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
|       | 2017-04-10                                                         | 2017-04-11                                                            | 2017-04-12                                                            | 2017-04-13                                                            | 2017-04-14                                                                      | 2017-04-15 | 2017-04-16 |
| 09:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 09:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 10:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 10:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 11:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 11:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 12:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 12:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 13:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 13:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 14:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 14:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 15:00 | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań, mini<br>turniej DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | SIATKÓWK<br>A podstawy<br>gry,<br>ćwiczenia<br>wprowadz<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ |            |            |
| 15:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 16:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 16:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 17:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 17:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 18:00 | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań, mini<br>turniej DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI                        |            |            |
| 18:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 19:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 19:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 20:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 20:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 21:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 21:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |
| 22:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |            |

**TYDZIEŃ IV**

|       | PONIEDZIAŁEK | WTOREK                                                                | SRODA                                                                 | CZWARTEK                                                              | PIĄTEK                                                                | SOBOTA     | NIEDZIELA                                                                                                              |
|-------|--------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | 2017-04-17   | 2017-04-18                                                            | 2017-04-19                                                            | 2017-04-20                                                            | 2017-04-21                                                            | 2017-04-22 | 2017-04-23                                                                                                             |
| 09:00 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 09:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 10:00 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 10:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 11:00 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 11:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 12:00 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            | KOSZYKÓW<br>KA - nauka<br>zwodów,<br>rzutów<br>osobistych -<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ                                    |
| 12:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 13:00 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 13:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 14:00 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 14:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 15:00 |              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ |            | LEKKOATLETY<br>KA - rzut<br>piłeczką<br>palantową,<br>wieloskoki,<br>zbaawy<br>koordynacyjne<br>- DZIECI I<br>MŁODZIEŻ |
| 15:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 16:00 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 16:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 17:00 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 17:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 18:00 |              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              |            | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI                                                               |
| 18:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 19:00 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 19:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 20:00 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 20:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 21:00 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 21:30 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |
| 22:00 |              |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                       |            |                                                                                                                        |

**TYDZIEŃ V**

|       | PONIEDZIAŁEK                                                       | WTOREK                                                                | ŚRODA                                                                 | CZWARTEK                                                              | PIĄTEK                                                                          | SOBOTA     | NIEDZIELA                                                                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | 2017-04-24                                                         | 2017-04-25                                                            | 2017-04-26                                                            | 2017-04-27                                                            | 2017-04-28                                                                      | 2017-04-29 | 2017-04-30                                                                                                             |
| 09:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 09:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 10:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 10:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 11:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 11:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 12:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            | KOSZYKÓWK<br>A - nauka<br>zwodów,<br>rzutów<br>osobistych -<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ                                    |
| 12:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 13:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 13:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 14:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 14:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 15:00 | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań, mini<br>turniej DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ | SIATKÓWK<br>A podstawy<br>gry,<br>ćwiczenia<br>wprowadz<br>DZIECI I<br>MŁODZIEŻ |            | LEKKOATLETY<br>KA - rzut<br>piłeczką<br>palantową,<br>wieloskoki,<br>zbaawy<br>koordynacyjne<br>- DZIECI I<br>MŁODZIEŻ |
| 15:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 16:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 16:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 17:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 17:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 18:00 | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań, mini<br>turniej DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI              | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI                        |            | PIŁKA NOŻNA -<br>nauka podań,<br>mini turniej<br>DOROŚLI                                                               |
| 18:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 19:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 19:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 20:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 20:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 21:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 21:30 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |
| 22:00 |                                                                    |                                                                       |                                                                       |                                                                       |                                                                                 |            |                                                                                                                        |