

Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowska Akademia Siatkarska"

KWIECIEŃ

Miejsce:	Szkoła podstawowa nr 26
Trener:	Michał Flaszowski nr tel 500559374

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
						1-04-2017	2-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	3-04-2017	4-04-2017	5-04-2017	6-04-2017	7-04-2017	8-04-2017	9-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26, Godz. 14:30 – 16:30, kl. II – VI, ćwiczenia doskonalące				
15:00					Sp 26, 15:00 – 17:00, kl. II – VI - Turniej singli siatkarskich		
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	10-04-2017	11-04-2017	12-04-2017	13-04-2017	14-04-2017	15-04-2017	16-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00			Sp 26, Godz. 14:30 – 16:30, kl. II – VI,		Wolne – Wielki Piątek		
15:30			Ćwiczenia siatkarskie w formie				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	17-04-2017	18-04-2017	19-04-2017	20-04-2017	21-04-2017	22-04-2017	23-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00			Sp 26, Godz. 14:30 – 16:30, kl. II – VI, -		Sp 26, 15:00 – 17:00, kl. III – VI,		
15:30			Doskonalenie odbić sposobem		Nauczanie zagrywki sposobem tenisowym		
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	24-04-2017	25-04-2017	26-04-2017	27-04-2017	28-04-2017	29-04-2017	30-04-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26,				
15:00			Godz. 14:30		Sp 26, 15:00		
15:30			– 16:30, kl.		– 17:00, kl.		
16:00			II – VI,		III – VI,		
16:30			Doskonale		Turniej		
17:00			ie odbić		deblowy,		
17:30			sposobem		nauczanie		
18:00					zagrywki		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							