

Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowska Akademia Siatkarska"

MARZEC

Miejsce:	Szkoła podstawowa nr 26
Trener:	Michał Flaszowski

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 13-03-2017	WTOREK 14-06-2016	ŚRODA 15-03-2017	CZWARTEK 16-03-2017	PIĄTEK 17-03-2017	SOBOTA 18-03-2017	NIEDZIELA 19-03-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26, Godz. 14:30		Sp 26, 15:00		
15:00			- 16:30, kl.		- 17:00, kl.		
15:30			III - VI,		III - VI,		
16:00			ćwiczenia		Nauczanie		
16:30			doskonalące		odbić		
17:00					sposobem		
17:30					górnym i		
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 20-03-2017	WTOREK 21-03-2017	ŚRODA 22-03-2017	CZWARTEK 23-03-2017	PIĄTEK 24-03-2017	SOBOTA 25-03-2017	NIEDZIELA 26-03-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26, 14:30				
15:00			- 16:30, kl.		Sp 26, 15:00		
15:30			III - VI,		- 17:00, kl.		
16:00			Nauka		III - VI,		
16:30			plasingu i		Doskonalenie		
17:00			kiwek		postawy		
17:30			jednoracz		siatkarskiej		
18:00					w formie		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	27-03-2017	28-03-2017	29-03-2017	30-03-2017	31-03-2017		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			Sp 26,				
15:00			Godz. 14:30		Sp 26, 15:00		
15:30			- 16:30, kl.		- 17:00, kl.		
16:00			III - VI,		III - VI,		
16:30			ćwiczenia		Doskonalen		
17:00			doskonaląc		ie pozycji		
17:30			e		siatkarskiej		
18:00					w formie		
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							