

Harmonogram zajęć w ramach programu "Krakowska Akademia Siatkarska"

MARZEC

Miejsce:	Szkoła podstawowa nr 117
Trener:	Michał Flaszowski

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK 13-03-2017	WTOREK 14-06-2016	ŚRODA 15-03-2017	CZWARTEK 16-03-2017	PIĄTEK 17-03-2017	SOBOTA 18-03-2017	NIEDZIELA 19-03-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00				Sp 117, godz. 15:00 -			
15:30				17:00, kl. III			
16:00				- VI,			
16:30				Ćwiczenia z			
17:00				piłkami w			
17:30				formie			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK 20-03-2017	WTOREK 21-03-2017	ŚRODA 22-03-2017	CZWARTEK 23-03-2017	PIĄTEK 24-03-2017	SOBOTA 25-03-2017	NIEDZIELA 26-03-2017
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117, godz. 15:00		Sp 117, godz. 15:00			
15:30		- 17:00, kl.		- 17:00, kl.			
16:00		III - VI ,		III - VI, Gry i			
16:30		Nauka		zabawy			
17:00		zagrywki		rekreacyjne			
17:30		sposobem		w ujęciu			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	27-03-2017	28-03-2017	29-03-2017	30-03-2017	31-03-2017		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00		Sp 117,		Sp 117,			
15:30		godz. 15:00		godz. 15:00 -			
16:00		- 17:00, kl.		17:00, kl. III			
16:30		III - VI,		- VI, Nauka			
17:00		Doskonalen		odbić			
17:30		ie zagrywki		sposobem			
18:00		sposobem		górnym i			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							