

Harmonogram zajęć w ramach programu "Animators Sportu"

MARZEC

Miejsce:	Orlik ul. Jaskrowa 5
Animator:	Rafał Gruchała

TYDZIEŃ I

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
			2017-03-01	2017-03-02	2017-03-03	2017-03-04	2017-03-05
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ II

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-03-06	2017-03-07	2017-03-08	2017-03-09	2017-03-10	2017-03-11	2017-03-12
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30			Piłka nożna Doskonalenie strzałów Dzieci SP	Siatkonożna Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Doskonalenie strzałów Dzieci SP	Piłka nożna Doskonalenie stałych fragmentów gry Dzieci i młodzież	
14:00							
14:30							
15:00			Piłka nożna Gra właściwa Dzieci i młodzież	Tenis Gra właściwa Dzieci SP	Tenis Gra właściwa Dzieci SP	Tenis Gra właściwa Młodzież	
15:30							
16:00							
16:30			Piłka nożna Trening bramkarski Dzieci SP	Piłka nożna Gra właściwa Młodzież	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci i młodzież		
17:00							
17:30							
18:00				Piłka nożna Doskonalenie zdolności motorycznych Młodzież			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ III

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-03-13	2016-06-14	2017-03-15	2017-03-16	2017-03-17	2017-03-18	2017-03-19
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30						Tenis Gra właściwa Młodzież	
13:00						Piłka nożna Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież	Piłka nożna gra właściwa Dzieci SP i Młodzież
13:30	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Wyścigi rzędów, tory przeszkód doskonalące zdolności motoryczne Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Wyścigi rzędów, tory przeszkód doskonalące zdolności motoryczne Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP		Siatkówka Gra właściwa Młodzież
14:00							
14:30	Piłka nożna Doskonalenie prowadzenia piłki Dzieci SP	Siatkówka Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Doskonalenie prowadzenia piłki Dzieci SP	Siatkówka Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież		
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	Piłka nożna Gra właściwa Młodzież	Piłka nożna Doskonalenie prowadzenia piłki Dzieci SP	Siatkówka Gra właściwa Dzieci SP	Piłka nożna Doskonalenie prowadzenia piłki Dzieci SP	Piłka nożna Gra właściwa Dzieci SP i Młodzież		
17:00							
17:30		Tenis Gra właściwa Młodzież		Tenis Gra właściwa Młodzież			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ IV

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-03-20	2017-03-21	2017-03-22	2017-03-23	2017-03-24	2017-03-25	2017-03-26
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00						Piłka nożna gra właściwa Dzieci SP i Młodzież	Tenis Przyswajanie podstawowych zasad gry w tenisa Dzieci SP
13:30	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Gimnastyka Zajęcia ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Gimnastyka Zajęcia ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Siatkówka Gra właściwa Młodzież	Koszykówka Gra właściwa Młodzież
14:00							
14:30	Piłka nożna Doskonalenie przyjęć i podań Gra właściwa Dzieci SP	Badminton Gra szkolna Dzieci SP	Piłka nożna Doskonalenie przyjęć i podań Gra właściwa Dzieci SP	Badminton Gra szkolna Dzieci SP	Tenis Gra właściwa Dzieci SP		
15:00							
15:30							
16:00							
16:30	Siatkówka Gra właściwa Dzieci SP i młodzież	Piłka nożna Doskonalenie przyjęć i podań Gra właściwa Dzieci SP	Siatkówka Gra właściwa Dzieci SP i młodzież	Piłka nożna Doskonalenie przyjęć i podań Gra właściwa Dzieci SP	Siatkówka Gra właściwa Dzieci SP i młodzież		
17:00							
17:30		Tenis Gra właściwa Młodzież		Tenis Gra właściwa Młodzież			
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

TYDZIEŃ V

	PNIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
	2017-03-27	2017-03-28	2017-03-29	2017-03-30	2017-03-31		
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Wyścigi rzędów, tory przeszkód doskonalące zdolności motoryczne Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Gimnastyka Zajęcia ogólnie rozwojowe Dzieci SP	Gry i zabawy ogólnie rozwojowe Dzieci SP		
14:00							
14:30							
15:00	Piłka Nożna doskonalenie elementów piłkarskich w grze właściwej Dzieci Sp	Badminton Gra szkolna Dzieci SP	Piłka Nożna doskonalenie elementów piłkarskich w grze właściwej Dzieci Sp	Badminton Gra szkolna Dzieci SP	Koszykówka Gra właściwa Młodzież		
15:30							
16:00							
16:30	Piłka nożna Doskonalenie zdolności motorycznych Młodzież	Piłka Nożna doskonalenie elementów piłkarskich w grze właściwej Młodzież	Piłka nożna Doskonalenie zdolności motorycznych Młodzież	Piłka Nożna doskonalenie elementów piłkarskich w grze właściwej Młodzież			
17:00							
17:30							
18:00		Tenis Gra właściwa Młodzież		Tenis Gra właściwa Młodzież			
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							