

SPORT – BASENY, KLUBY SPORTOWE

Park Wodny w Krakowie

ul. Dobrego Pasterza 126, 12 616-31-90,91

www.parkwodny.pl

BEZPIECZNE FERIE 2012 W PARKU WODNYM

Jak co roku w ramach Programu Poprawy Bezpieczeństwa dla miasta Krakowa „Bezpieczny Kraków” Gmina Miejska Kraków przygotowuje się do zapewnienia dzieciom i młodzieży z terenu Krakowa w okresie ferii zimowych (od 13 do 24 lutego br.) **codziennego ulgowego wstępu do Parku Wodnego**.

Dzieci i młodzież do lat 16 za **1,5 godz.** (90 min.) pobyt w hali basenowej i korzystanie z wszystkich dostępnych atrakcji z wyjątkiem sauny zapłacą symboliczną opłatę.

Szacuje się, że codziennie będzie mogło skorzystać z tej oferty ok. 3 000 uczestników.

Ośrodek Sportowo - Rekreacyjny

"Kurdwanów Nowy"

ul. Wysłouchów 34a, 12 654 53 55

www.kurdwanow.ksos.krakow.pl

W okresie ferii zimowych (13-24 lutego) Ośrodek Sportowo Rekreacyjny "Kurdwanów Nowy" zaprasza na zajęcia dzieci w wieku 6-13 lat. Zajęcia odbywać się będą od poniedziałku do piątku.

Program zajęć:

- nauka i doskonalenie pływania - 45 min
- zajęcia rekreacyjne w grocie solnej - 30 min

Godziny wejść: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00.

Promocyjna cena biletów wynosi 3 zł.

Centrum Rozwoju Com-Com Zone

ul. Ptaszyckiego 6, 12 682 11 10

www.comcomzone.pl

Ferie na sportowo w Com-Com Zone

Stowarzyszenie Siemacha zaprasza dzieci i młodzież do aktywnego spędzenia wolnego czasu w ramach ferii zimowych.

Zapraszamy dzieci i młodzież ze szkół podstawowych i średnich na bezpłatne zajęcia sportowe, które odbędą się na obiektach Com-Com Zone **w dniach 13.02 – 24.02**.

Codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00-15.00 oferujemy możliwość skorzystania z basenu oraz hal sportowych, a więc zajęcia pływackie, siatkówki, piłki nożnej, koszykówki, tenisa stołowego i boks.

W trakcie zajęć będzie można zapisać się do sekcji sportowych pływania boks i tenisa stołowego.

Szczegółowe informacje znaleźć można na naszej stronie internetowej www.comcomzone.pl a także pod numerem telefonu 661-013-070 oraz mailowo akademia@comcomzone.pl.

Prosimy o przyniesienie strojów sportowych. Wstęp za okazaniem legitymacji szkolnej.

Centrum Sportu i Kultury „Sidzina”

ul. Działowskiego 1, 12 255 41 50
www.csksidzina-krakow.pl

Propozycja dla dzieci w wieku 6-10 lat (z klas 0 – IV szkoły podstawowej)

PÓŁKOLONIA – wypoczynek zorganizowany w dwóch turnusach:

13- 17.02 (poniedziałek –piątek) w godzinach 7.30-16.30

20-24.02 (poniedziałek – piątek) w godzinach 7.30-16.30

Ramowy dzienny plan zajęć:

7.30-9.30: Przyprawianie dzieci, gry planszowe i zabawy świetlicowe

9.30-10.00: drugie śniadanie

10.00-13.00: zajęcia sportowe na sali gimnastycznej lub świeżym powietrzu w zależności od pogody, zajęcia plastyczne, taneczne, konkursy, wycieczki miejskie na wystawy w muzeach i inne propozycje krakowskich domów kultury.

13.30-14.00: pełny obiad

14.00-16.30: Projekcja filmów fabularnych i animowanych na telebimie, mini-konkursy z wiedzy o filmie.

Przewidywana liczba dzieci w grupie: 15 - 25.

Zapewniamy stałą opiekę wychowawców (1-2 os. w zależności od liczebności grupy), nadzór pedagogiczny i organizacyjny, zajęcia poprowadzą instruktorzy i trenerzy różnych specjalności. Dzieci otrzymują materiały i sprzęt do zajęć oraz drobne nagrody w konkursach.

Koszt udziału dziecka w turnusie 5-dniowym: przy wpłacie do 2 lutego: 280 zł, wpłata do 10 lutego: 300 zł. Turnus odbędzie się przy minimum 15 uczestnikach.

Konieczne są buty na zmianę.

Zapisy równoznaczne z wpłatą przyjmujemy w biurze Centrum Sportu i Kultury „Sidzina” , I piętro, pokój 101 od poniedziałku do piątku w godzinach: 9.00-18.00, ul. Działowskiego 1 – przy pętli autobusów 166 i 175.

Informacje dodatkowe, koordynacja półkolonii: Joanna Ficek, dyr. CSiK Sidzina, tel. 12 255 41 50 lub tel. kom. 535 533 557.

ZAJĘCIA OTWARTE I BEZPŁATNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

13-17.02. oraz 20-24.03.2012 r.

13.02, poniedziałek

10.00-13.00 Tenis stołowy – rekreacja: można rezerwować stół do gry w sali fitness, parter. tel. 12 255 41 50.

15.00-16.30 Szachy japońskie – spróbuj nowej gry! Tylko u nas! Sala konferencyjna. Prowadzi Mariusz Stanaszek.

19.00: Ruch to zdrowie! – zajęcia fitness BPU: dla młodzieży szkolnej wstęp wolny. Sala fitness. Konieczna jest rezerwacja miejsc: tel. 535 533 557.

20.00: Ruch to zdrowie! – gimnastyka Pilatesa. dla młodzieży szkolnej wstęp wolny. Sala fitness. Konieczna jest rezerwacja miejsc: tel. 535 533 557.

14.02, wtorek

10.00-13.00: Tenis stołowy – rekreacja: można rezerwować stół do gry w sali fitness, parter. tel. 12 255 41 50.

14.30-16.00: Projekcja filmu dla dzieci ze szkoły podstawowej na telebimie, sala konferencyjna.

15.02, środa

10.00-13.00: tenis stołowy – rekreacja: sala fitness, parter.

15.00-17.00: otwarty trening sekcji tenisa stołowego; sala gimnastyczna SP nr 133, ul. M. Wrony 114. Prowadzi Jerzy Koziara.

14.30-16.00: Projekcja filmu dla dzieci ze szkoły podstawowej na telebimie, sala konferencyjna.

19.00: Ruch to zdrowie! – zajęcia fitness BPU: dla młodzieży szkolnej wstęp wolny. Sala fitness. Konieczna jest rezerwacja miejsc: tel. 535 533 557.

20.00: Ruch to zdrowie! – zajęcia fitness TBC: dla młodzieży szkolnej wstęp wolny. Sala fitness. Konieczna jest rezerwacja miejsc: tel. 535 533 557.

16.02, czwartek

10.00-13.00: Tenis stołowy – rekreacja: można rezerwować stół do gry w sali fitness, parter. tel. 12 255 41 50.

15.00-16.00: zajęcia otwarte dla czirliderek –nowa choreografia. Prowadzi Małgorzata Lach. Sala fitness.

15.00-16.00: otwarty trening piłki nożnej dla żaczków (roczniki 2005, 2006), sala gimnastyczna SP nr 133, ul. M. Wrony 114

17.02, piątek

10.00-13.00: tenis stołowy – rekreacja: sala fitness, parter.

14.30-16.00: Projekcja filmu dla dzieci ze szkoły podstawowej na telebimie, sala konferencyjna.

18.02, sobota

11.00-13.00: otwarty trening piłki nożnej dla 6-latków. Sala gimnastyczna SP nr 133, ul. M. Wrony 133

II TYDZIEŃ FERII

20-24.02, poniedziałek-piątek:

9.00-12.00: treningi sekcji piłki nożnej orlików i młodzików na sali gimnastycznej SP nr 133, prowadzenie Paweł Madej

20-24.02, poniedziałek-piątek:

10.00-13.00: Tenis stołowy – rekreacja: można rezerwować stół do gry w sali fitness, parter. Tel. 12 255 41 50

Ponadto:

20.02, poniedziałek

15.00-16.30: Szachy japońskie – spróbuj nowej gry! Tylko u nas! Sala konferencyjna. Prowadzi Mariusz Stanaszek.

19.00: Ruch to zdrowie! – zajęcia fitness BPU: dla młodzieży szkolnej wstęp wolny. Sala fitness. Konieczna jest rezerwacja miejsc: tel. 535 533 557.

20.00: Ruch to zdrowie! – gimnastyka Pilatesa. dla młodzieży szkolnej wstęp wolny. Sala fitness. Konieczna jest rezerwacja miejsc: tel. 535 533 557

21.02, wtorek

10.00-14.00: Otwarty turniej szachowy dla Krakowa! Sędziuje Mariusz Stanaszek.

15.00-16.30: Otwarte zajęcia plastyczne z elementami ceramiki. Prowadzi Dorota Małysa

22.02, środa

15.00-17.00: otwarty trening sekcji tenisa stołowego; sala gimnastyczna SP nr 133, ul. M. Wrony 114. Prowadzi Jerzy Koziara.

14.30-16.00: Projekcja filmu dla dzieci ze szkoły podstawowej na telebimie, sala konferencyjna

19.00: Ruch to zdrowie! – zajęcia fitness BPU: dla młodzieży szkolnej wstęp wolny. Sala fitness. Konieczna jest rezerwacja miejsc: tel. 535 533 557.

20.00: Ruch to zdrowie! – zajęcia fitness TBC: dla młodzieży szkolnej wstęp wolny. Sala fitness. Konieczna jest rezerwacja miejsc: tel. 535 533 557.

23.02, czwartek

15.00-16.00: zajęcia otwarte dla chirliderek. Prowadzi Małgorzata Lach. Sala fitness.

24.02, piątek

14.30-16.00: Projekcja filmu dla dzieci ze szkoły podstawowej na telebimie, sala konferencyjna.

16.00: Zakończenie akcji feryjnej, rozdanie najaktywniejszym uczestnikom nagród rzeczowych.

Informacje dodatkowe na temat programu ferii w Sidzinie: Joanna Ficek, tel. 12 255 41 50 lub kom. 535 533 557

Uczniowski Klub Żeglarski "HORN"

ul. Wężyka 11a/30, 12 653 05 08

www.ukz.hornkrakow.pl

W okresie ferii zimowych zapraszamy dzieci do naszego ośrodka na półkolonie sportowe.

Tegoroczne ferie na Bagrach odbywać się będą pod hasłem: „**Poznaj z nami inne kraje**”

W półkoloniach zimowych mogą brać udział dzieci w wieku 7 – 14 lat, na jeden tygodniowy turnus przyjmujemy 20 osób.

W programie turnusu przewidujemy:

- 2 wyjazdy na narty,
- wyjście na pływalnię,
- gimnastykę korekcyjną,
- zabawy na świeżym powietrzu,
- gry logiczne i integracyjne,
- specjalnie zaplanowane zajęcia warsztatowe.

Codziennie zapewniamy dzieciom dwa posiłki: II śniadanie i obiad, a w dniach wyjazdów narciarskich – suchy prowiant. Dziećmi opiekować się będą wykwalifikowani opiekunowie i instruktorzy narciarstwa.