



## **Sport Osób Niepełnosprawnych**

2021-12-21

### **KOSZYKÓWKA NA WÓZKACH Zrzeszenie Studentów Niepełnosprawnych Akademii Górniczo - Hutniczej**

Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych  
ul. Reymonta 17 pok. 10,  
tel. (12) 62 22 604  
<http://www.zsn.agh.edu.pl/>

Zrzeszenie Studentów Niepełnosprawnych Akademii Górniczo - Hutniczej prowadzi sekcję koszykówki na wózkach. Opiekunem i trenerem grupy jest Pan mgr Adam Zdechlikiewicz, znany w środowisku krakowskim.

Grupa ma plany stworzenia drużyny - jednak obecnie trenuje dla przyjemności i dla dobrej zabawy.

Treningi odbywają się w godzinach 18.00 - 19.30 w środy, oraz w godz. 19.30 - 21.00 w piątki i niedziele.

Podczas treningu, pod kierownictwem pana Adama Zdechlikiewicza grupa się techniki i taktyki gry, a na zakończenie dzieli się na dwie drużyny i rozgrywa mecz.

Jest świetna zabawa, każdy, kto lubi sport i nie boi się wysiłku fizycznego będzie zadowolony.

Dodatkowo odbywają się zajęcia:

- na siłowni AGH. Zajęcia o ul. Piastowskiej 26 A. Treningi - środa: 19.30 - 21.00;
- "Szermierka na wózkach inwalidzkich". Zajęcia odbywają się w Hali przy ul. Piastowskiej 26 A. Treningi - czwartek 19.00 - 20.30, oraz dwa razy w tygodniu ustalane indywidualnie;
- możliwość udziału w zajęciach na Basenie AGH. Zajęcia odbywają się basenie przy ulicy ul. J. Buszka 4. Treningi - poniedziałek i piątek 20.00 - 20.45
- możliwość udziału w zajęciach usprawniających na Basenie AGH. Zajęcia odbywają się przy ul. Buszka 4. Treningi - czwartek 20.00 - 20.45

### **Fundacja Aktywnej Rehabilitacji**

Siedziba - Regionalne Biuro Fundacji Aktywnej Rehabilitacji  
Oś. Dywizjonu 303 blok 66 p. 32 i 2531 - 875 Kraków  
Tel. 12 356 57 91

Zajęcia sobota 12.00 - 14.00

Dla dorosłych zajęcia na Sali (technika jazdy, gry zespołowe)



**Magiczny  
Kraków**

Niedziela 12.0 - 14.00

Dla dzieci zajęcia na Sali (technika jazdy, gry zespołowe)

[Fundacja Aktywnej Rehabilitacji Kraków](#)

[www.far.org.pl](http://www.far.org.pl)

### **Centrum Turystyki Podwodnej "Nautica"**

Nurkowanie osób niepełnosprawnych, Kraków, ul. Miechowskiego 14, tel. (12) 626-00-19.

Wszelkie informacje na ten temat na stronie; [www.nautica.pl](http://www.nautica.pl)

### **Olimpiady Specjalne**

oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska - Małopolskie.

30-523 Kraków, ul. Zamoyskiego 100,

tel. **608 498 263** - **Dyrektor Regionalny Dariusz Frąckowiak**

e-mail: [niui@wp.pl](mailto:niui@wp.pl), [olimpiadykrakow@o2.pl](mailto:olimpiadykrakow@o2.pl)

[Olimpiady Specjalne Małopolskie](#)

Misją Olimpiad Specjalnych jest zapewnienie osobom z upośledzeniem umysłowym w wieku co najmniej ośmiu lat, całorocznego cyklu treningów i zawodów sportowych w całym szeregu dyscyplin olimpijskich. Zapewnia im to ciągły rozwój sprawności fizycznej, daje możliwość demonstrowania odwagi, doświadczenia radości i dzielenia się nagrodami, umiejętnościami i przyjaźnią z rodzinami, innymi zawodnikami Olimpiad Specjalnych i społecznością lokalną. W Polsce zawodnicy uczestniczą w treningach i zawodach sportowych w 16 letnich (pływanie, lekka atletyka, badminton, koszykówka, jazda konna, gimnastyka, dwubój siłowy, bowling, żeglarstwo, piłka nożna, softball, tenis stołowy, tenis ziemny, jazda na wrotkach, kajakerstwo, kolarstwo) i 4 zimowych dyscyplinach sportu (narciarstwo zjazdowe, hokej halowy, narciarstwo biegowe, jazda szybka na lodzie

### **Polskie Towarzystwo Społeczno - Sportowe "Sprawni Razem"**

Głównym celem działalności Polskiego Towarzystwa Społeczno-Sportowego "Sprawni-Razem, jest promocja i szeroka popularyzacja sportu, jako ważnego elementu aktywnego wypoczynku, wśród dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie, czyli wśród uczniów oraz absolwentów szkół specjalnych.

PTSS "Sprawni-Razem" jest aktywnym członkiem Międzynarodowej Federacji Sportowej dla Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie (INAS-FID) oraz Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego, którego jest współzałożycielem.

Stowarzyszenie organizuje młodzieży atrakcyjne zajęcia i imprezy sportowe w ośmiu dyscyplinach sportowych:

- lekkoatletyce,
- piłce ręcznej,
- tenisie,
- kolarstwie i żeglarstwie,
- narciarstwie biegowym i zjazdowym.

Realizacja ambitnego programu jest możliwa dzięki dobrej organizacji, aktywności 43 Oddziałów terenowych i 16 Oddziałów Wojewódzkich PTSS "Sprawni-Razem" oraz 23 Uczniowskich Klubów Sportowych, co pozwala dotrzeć do każdego niemal miejsca w kraju.



**Magiczny  
Kraków**

Osiągnięcia międzynarodowe to dwa brązowe medale w narciarstwie biegowym Danuty Poznańskiej na Igrzyskach Paraolimpijskich w Nagano (1998) oraz 25 medali, w tym 5 złotych - 29 osobowej ekipy PTSS "Sprawni-Razem" podczas Paraolimpiady w Sydney2000.

W roku Jubileuszowym 2002 sportowcy PTSS "Sprawni-Razem" zdobyli na Mistrzostwach Świata i Europy w sumie 68 medali. 33 razy grano im Mazurka Dąbrowskiego, przez co przyczynili się do promocji naszego kraju.

W dowód uznania dla młodzieży PTSS "Sprawni-Razem" INAS-FID przyznało Polsce organizację Mistrzostw Europy w koszykówce (1999), piłce nożnej (2001) i tenisie stołowym (2002) oraz Mistrzostwa Świata w biegach przełajowych (2002).

W marcu (20-24.03) PTSS "Sprawni Razem" zorganizowało w Spale II Halowe Mistrzostwa Świata w Lekkiej Atletyce, które były najważniejszą imprezą Stowarzyszenia odbywającą się w ramach Europejskiego Roku Osób Niepełnosprawnych.

Adres:

**Zespół Szkół Specjalnych Nr 1 w Krakowie**

os. Sportowe 28

tel. (12) 269-35-50

[zss1krak@poczta.onet.pl](mailto:zss1krak@poczta.onet.pl)

**Krakowski Klub Kultury Fizycznej, Sportu i Turystyki Niewidomych i Słabowidzących „LAJKONIK”**

ul. Bandtkiego 19

30-129 Kraków

tel. (012) 637-29-44

Prowadzi następujące sekcje sportowe:

- Kręgle - dorośli i młodzież
- Szachy - dorośli i młodzież
- Warcaby - dorośli i młodzież
- Halowa piłka nożna - młodzież
- Pływanie - młodzież
- Taniec - dorośli i młodzież
- Turystyka - dorośli i młodzież

**Żeglarstwo dla niepełnosprawnych  
w Uczniowskim Klubie Żeglarskim „HORN”**

(nad Zalewem Bagry w Krakowie)

[Horn Kraków](#)

Kierownik Sekcji - Monika Niewalda [mniewalda@ukzhorn.krakow.pl](mailto:mniewalda@ukzhorn.krakow.pl)

Instruktorzy: Marek Korpak, Iwona Milejska-Dobies, Małgorzata Woźniak

Potrzebnych informacji udziela także Ziułka Ogrodnik (0603-740-356)

**Zajęcia zimą:**

Poniedziałek - zajęcia teoretyczne (wspierane projektorem multimedialnym)

Wtorek - zajęcia na basenie w Parku Wodnym

**Zajęcia wiosną , latem i jesienią:**

Poniedziałek - żeglowanie na łódkach po Bagrach



**Magiczny  
Kraków**

Wtorek - zajęcia na basenie w Parku Wodnym  
Informacje i zapisy wg potrzeb na bieżąco

**Stowarzyszenie Integracyjny Klub Sportowy Druga Strona Sportu**

ul. Glogera 43F/4, 31-222 Kraków

drugastronasportu@gmail.com

[www.drugastronasportu.pl](http://www.drugastronasportu.pl)

Sekcje:

- pływacka
- ogólnorozwojowa
- tenis stołowy
- tenis ziemny
- wspinaczka
- narciarstwo/monoski/parasnowboard

**Hala Cracovia Centrum Sportu Niepełnosprawnych**

ul. Focha 40

30-119 Kraków

e-mail: biuro@halacracovii.pl

[www.kercherhalacracovii.pl](http://www.kercherhalacracovii.pl)

Zajęcia sportowe:

- szermierka na wózkach
- koszykówka na wózkach
- goallball
- wioslarstwo
- strzelectwo laserowe



**Magiczny  
Kraków**

-judo

-tenis stołowy

-łucznictwo

-paraboxing

-gimnastyka artystyczna