



Studenci oddali cenną krew podczas Wampiriady

2019-06-06

Wiosenna edycja Wampiriady, czyli akcji krwiodawstwa organizowanej przez Niezależne Zrzeszenie Studentów Uniwersytetu Jagiellońskiego zakończyła się sukcesem. W trakcie wydarzenia udało się pozyskać 25 200 mililitrów krwi od 56 studentów. W tym roku na oddających krew - oprócz satysfakcji ze zrobienia dobrego uczynku - czekała także miła niespodzianka od systemu rowerów miejskich Wavelo, partnera wydarzenia.

Wampiriada jest ogólnopolskim projektem organizowanym od 19 lat przez Niezależne Zrzeszenie Studentów (NZS), mającym na celu szerzenie idei krwiodawstwa wśród studentów. Akcja odbywa się dwa razy do roku na uczelniach w całej Polsce. Na samym Uniwersytecie Jagiellońskim Wampiriadę od 6 lat organizuje NZS UJ. Każda edycja Wampiriady wspierana jest przez Regionalne Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa, których udział jest kluczowy, ponieważ zapewniają personel, obsługę krwiodawców, a następnie transport krwi do banków.

Krew może oddać każda zdrowa osoba między 18. a 65. rokiem życia. Na początku przechodzi się przez wywiad lekarski, następnie wykonywana jest morfologia. Istnieją czynniki dyskwalifikujące, takie jak zbyt niska hemoglobina, czy za niska masa ciała (poniżej 50 kg). Dyskwalifikuje również przyjmowanie leków, choroby przewlekłe oraz przekłucie uszu czy zrobienie tatuażu na 6 miesięcy wstecz, a także przebywanie na terenie krajów, gdzie istnieje zagrożenie malarią. Następnie, jeśli wszystko jest w porządku, przechodzi się do pobrania krwi. Na całość trzeba zarezerwować od 40 minut do godziny. Mężczyźni mogą oddawać krew co 3 miesiące, kobiety co 4. Pozyskana krew przekazywana jest do banku krwi. – Krew jest bardzo cenna, często jej brakuje, szczególnie w okresie wakacyjnym, kiedy jest najwięcej wypadków – tłumaczy Zuzanna Telega, przewodnicząca Niezależnego Zrzeszenia Studentów UJ, będąca koordynatorką Wampiriady na Uniwersytecie Jagiellońskim. Dzięki współpracy z Wavelo, możemy wszystkim oddającym krew przekazać zniżki na przejazdy rowerami miejskimi. To jest taki miły prezent dla każdego, kto odda krew. Na krwiodawców czeka także dużo czekolady, dzięki której można uzupełnić cukier i wartości odżywcze. Wampiriada jest najbardziej rozpoznawalnym projektem NZS, jesteśmy z niego bardzo dumni. Przygotowanie wydarzenia wiąże się dla nas każdorazowo z dużym wysiłkiem ale warto. Dzięki Wampiriadzie możemy szerzyć dobro – dodaje koordynatorka.

Najbliższa edycja Wampiriady odbędzie się już jesienią.