



Sport łączy pokolenia, integruje rodziny

2019-04-26

Przejdź do:

[OPIS PROGRAMU >>>](#)

[HARMONOGRAM >>>](#)

[AKTUALNOŚCI >>>](#)

Wydział Sportu Urzędu Miasta Krakowa wraz z Krakowską Szkołą Wushu uruchomił pilotażowo nowatorski program sportowy pn.: „Sport łączy pokolenia, integruje rodziny”, którego realizacja planowana jest w okresie od 29 kwietnia 2019 r. do 28 września 2019 r.

Program zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci i ich rodziców w zajęciach sportowych z zakresu Kung Fu, Wushu wraz z elementami gimnastyki oraz podstawy samoobrony dla dorosłych.

Zajęcia mają na celu aktywizację fizyczną dzieci i młodzieży szkolnej, przeciwdziałanie przemocy, agresji interpersonalnej i uzależnieniom oraz profilaktykę wad postawy, nadwagi, otyłości i integrację międzypokoleniową.

Głównymi celami i zadaniami programu są m.in.:

- Wspieranie rozwoju dzieci i młodzieży poprzez zwiększenie ich aktywności ruchowej prowadzącej do poprawy sprawności fizycznej, zdolności motorycznych, stanu zdrowia i związanej z nim jakości życia.
- Edukacja dzieci i młodzieży, a także rodziców z zakresie higienicznego trybu życia.
- Przeciwdziałanie patologiom społecznym, zwłaszcza przemocy, agresji interpersonalnej i uzależnieniom wśród dzieci i młodzieży, pomoc dzieciom ze środowisk zubożałych czy dotkniętych patologią społeczną.
- Stworzenie dzieciom i młodzieży możliwości uczestniczenia w zorganizowanych, systematycznych i atrakcyjnych zajęciach sportowych.
- Możliwość integracji grup podczas ćwiczeń, a przede wszystkim przez uczestniczenie w zajęciach rodziców, wpływając tym samym na zacieśnienie więzi rodzinnych.
- Zaangażowanie rodziców we wzmacnianie więzi rodzicielskich poprzez realizację wspólnych zainteresowań.

Zajęcia odbywać się będą dwa razy w tygodniu we wskazanych szkołach, natomiast w



weekendy przewidziane są spotkania podsumowujące, podczas których przeprowadzane będą konkursy z nagrodami. Lokalizacja weekendowych spotkań będzie różna (informacje będą podawane uczestnikom na bieżąco oraz dostępne na stronach klubu [Krakowska Szkoła Wushu](#) oraz Wydziału Sportu.

Lokalizacje zajęć:

- 0. **Spółeczne Gimnazjum nr 3**, os. Dywizjonu 303 nr 35, 31-874 Kraków
- 0. **Szkoła Podstawowa nr 64**, ul. Sadzawki 1, 31-465 Kraków
- 0. **Szkoła Podstawowa nr 39**, ul. Jachowicza 5, 31-564 Kraków

NOWA LOKALIZACJA SOBOTNICH ZAJĘĆ

Informujemy, że od 11 maja 2019 r. zajęcia w ramach programu będą realizowane również w nowej lokalizacji tj. parku Dworku Białooprądnickiego. Zapraszamy o godz. 10:00 na zajęcia, zbiórka przy wejściu głównym do Dworku.

UWAGA!

Spółeczne Gimnazjum nr 3: Pierwszy trening organizacyjny i zapisy 29.04.2019 r. godz. 16.30

Szkoła podstawowa nr 64 : Spotkanie organizacyjne i zapisy 07.05.2019 r. godz. 18.00

Szkoła Podstawowa nr 39: Spotkanie organizacyjne i zapisy 07.05.2019 r. godz. 19.30