



Akademia Juniora

2016-09-13

Przejdź do:

[OPISU PROGRAMU >>>](#)

[INSTRUKTORÓW >>>](#)

[HARMONOGRAMU >>>](#)

[ZAPISÓW >>>](#)

[OPISU HALI >>>](#)

W ramach Akademii Juniora w Małej Hali TAURON Areny Kraków organizowane są bezpłatne zajęcia pozaszkolne z wybranych dyscyplin sportowych: sztuki walki, koszykówka, piłka ręczna i siatkowa, fitness i elementy gimnastyki sportowej.

Akademia Juniora to wspólny projekt Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód, Agencji Rozwoju Miasta S.A. oraz Wydziału Sportu Urzędu Miasta Krakowa skierowany do uczniów krakowskich szkół podstawowych oraz gimnazjalnych. Program Akademia Juniora w całości finansowany jest ze środków Urzędu Miasta Krakowa.

Celem projektu jest m.in. upowszechnianie sportu wśród mieszkańców Krakowa – w szczególności wśród dzieci i młodzieży, uczenie ich jak prawidłowo uprawiać poszczególne dyscypliny sportu oraz propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej. Uczestnicy zajęć będą ćwiczyć pod okiem najlepszych trenerów z poszczególnych dyscyplin sportowych, w idealnych warunkach jakie oferuje Mała Hala TAURON Areny Kraków.

Poszczególne zajęcia są skierowane do różnych grup wiekowych:

- sztuki walki – uczniowie klas I-IV szkół podstawowych; klas V-VI szkół podstawowych i I-III gimnazjów;
- elementy gimnastyki sportowej – uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- fitness – uczniowie klas I-III gimnazjów;
- koszykówka – uczniowie klas I-III gimnazjów;
- piłka ręczna – uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych;
- piłka siatkowa – uczniowie klas I-III gimnazjów

Harmonogram:



**Magiczny
Kraków**

- sztuki walki – poniedziałki, godz. 17:00-18:30 – uczniowie klas V-VI szkół podstawowych i I-III gimnazjów; piątki, godz. 17:00-18:30 – uczniowie klas I-IV szkół podstawowych;
- elementy gimnastyki sportowej – poniedziałki, godz. 17:00-18:30;
- piłka siatkowa – wtorki, godz. 16:30-18:00;
- piłka ręczna – środy, godz. 16:30-18:00;
- koszykówka – czwartki, godz. 17:00-18:30;
- fitness – piątki, godz. 17:00-18:30.

Nasza kadra

Zajęcia będzie prowadzić wykwalifikowana kadra instruktorów sportu z Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód:

- Małgorzata Skoczeń – elementy gimnastyki sportowej/fitness. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, instruktorka gimnastyki artystycznej, sportowej oraz fitness.
- Leszek Klimczak – piłka siatkowa. Absolwent Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie, instruktor piłki siatkowej. Wieloletni zawodnik krakowskich klubów siatkarskich w różnych klasach rozgrywkowych.
- Dariusz Sobczyk – piłka ręczna. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie. Trener II klasy piłki ręcznej, instruktor pływania i narciarstwa.
- Dagomar Sokołowski – sztuki walki. Czynny zawodnik uprawiający sporty walki od 2002 roku. Uczestnik wielu zawodów i turniejów sportowych w kraju i zagranicą.
- Waldemar Kordyl – koszykówka. Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha. Trener II klasy z koszykówki.

Zapisy? Nic prostszego!

Na zajęcia można zapisać się bezpośrednio u instruktorów Międzyszkolnego Ośrodka Sportowego Kraków Wschód prowadzący grupy lub poprzez biuro Ośrodka (tel. 12 644 22 72, e-mail: biuro@moswschod.pl).

Mała Hala - wielkie możliwości

Mała Hala TAURON Areny Kraków, którą oddajemy do dyspozycji dzieci i trenerów to



**Magiczny
Kraków**

najnowocześniejszy obiekt z pełnym zapleczem sanitarnym, szatniami wyposażonymi w indywidualnie zamykane szafki sportowe oraz oddzielnymi pokojami trenerskimi. Powierzchnia Małej Hali to 1750 m², wymiary płyty to 38×46 m. Przestrzeń można podzielić na dwa mniejsze boiska. Na trybunach mogą usiąść 304 osoby. Dodatkowe informacje o obiekcie są dostępna [TUTAJ](#).

Zapraszamy do udziału w zajęciach Akademii Juniora w Małej Hali TAURON Areny Kraków. Zapisy na zajęcia prowadzi Międzyszkolny Ośrodek Sportowy Kraków Wschód (tel. 12 644 22 72, e-mail: biuro@moswschod.pl).