



Ruszyła kolejna edycja programu

2015-02-11

Spełnianie noworocznych postanowień związanych z aktywnym spędzaniem czasu wolnego można rozpocząć od udziału w zajęciach na krakowskich ścieżkach biegowych.

Wydział Sportu we współpracy z Międzyszkolnym Ośrodkiem Sportowym Kraków "Zachód", KKB Dystans oraz KS AZS AWF w Krakowie rozpoczął kolejną edycję programu "Kraków biega, Kraków spaceruje" w ramach, którego w określonych miejscach i godzinach można bezpłatnie uczestniczyć w zajęciach sportowo-rekreacyjnych i ćwiczeniach sprawnościowych prowadzonych przez doświadczonych trenerów – instruktorów.

Poniżej publikujemy harmonogram zajęć:

Ścieżki biegowe:

<i>Miejsce</i>	<i>Dzień</i>	<i>Godzina</i>
Park Lotników	Program startuje od marca	
MOS Kraków „Wschód”	Poniedziałek	18.30
	Czwartek	18.30
MOS Kraków "Zachód"	Czwartek	18.30
Błonia Krakowskie	Niedziela	10.00
	Środa	18.30
Dworek Białoprądnicki	Środa	18.30
	Piątek	18.30

Ścieżki Nordic Walking:

<i>Miejsce</i>	<i>Dzień</i>	<i>Godzina</i>
Park Lotników	Program startuje od marca	
Błonia Krakowskie	Wtorek	18.30
	Czwartek	18.30
Dworek Białoprądnicki	Środa	18.30
	Piątek	18.30
Szpital Jana Pawła II	Program startuje od marca	