



Jeżdżę z głową

2015-02-12

11 lutego br. zakończyła się realizacja krakowskiej edycji programu pn. „Jeżdżę z głową”. To program nauki jazdy na nartach i snowboardzie, który był realizowany w ramach zadania „Zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży” województwa małopolskiego.

Realizatorem w naszym Mieście był Wydział Sportu Urzędu Miasta Krakowa. Niniejszy program miał na celu nie tylko przybliżenie zimowych dyscyplin sportowych ich młodym adeptom ale także promocję bezpieczeństwa na stokach, jazdę w kasku oraz popularyzację różnych form rekreacji ruchowej.

W tegorocznej edycji „Jeżdżę z głową” wzięło udział 180 krakowian z klas III i IV szkół podstawowych. Zgłoszenia były przyjmowane bezpośrednio od zainteresowanych szkół, które zgłosiły swoją chęć udziału w programie do Wydziału Sportu. Zainteresowanie programem było imponujące, miejsca zostały rozdysponowane według kolejności zgłoszeń, których było co niemiara.

Od 26 stycznia każdy uczestnik programu przeszedł szkolenie z wybranej przez siebie dyscypliny (narty lub snowboard) podczas czterech wyjazdów do stacji narciarskiej Siepraw Ski. Każdy wyjazd obejmował 180-minutowe szkolenie na stoku, po którym na każdego czekał gorący napój. Dzięki przekazanej dotacji każdy uczeń miał zapewniony przejazd do Sieprawia, wypożyczenie kompletnego sprzętu narciarskiego, opiekę instruktora oraz użytkowanie wyciągów.

Dzieci uczestniczące w kursie poprzez zabawę poznały tajniki techniczne, takie jak: odpowiednie stanie na nartach i snowboardzie, naukę bezpiecznego upadania i wreszcie naukę jazdy, skręcania, hamowania i zasad bezpiecznego zachowania na stoku. Szeroki wachlarz ćwiczeń oraz doskonała zimowa aura sprawiły, że uczestnicy kursu z wielką radością i zaangażowaniem uczestniczyli w kolejnych jednostkach szkoleniowych. Ćwiczenia oraz program kursu zgodne były z programem nauczania narciarstwa oraz snowboardu Polskiego Związku Narciarskiego i Polskiego Związku Snowboardu. Wszystkie zajęcia odbywały się na doskonale przygotowanych trasach narciarskich i snowboardowych pod okiem doświadczonych instruktorów. Większość czasu kursanci spędzili na specjalnym stoku przeznaczonym dla młodych adeptów narciarstwa i snowboardu.

Mamy nadzieję, że realizacja projektu pozwoliła rozbudzić zamiłowanie do sportów zimowych oraz dostarczyła niezapomnianych przeżyć uczestnikom kursu na kolejne lata!