



## **Sport i rekreacja**

2010-11-09

W życiu każdego współczesnego społeczeństwa ważną rolę odgrywa sport i rekreacja, związane z dbałością o zdrowie, budowę i postawę ciała, rozwój sprawności i wydolności fizycznej. Sport ma także ogromny wpływ na kształtowanie charakterów dzieci i młodzieży, kształtuje wzorce osobowe i postawy społeczne. Daje możliwość rozwoju zainteresowań, które często stają się alternatywną formą spędzania czasu wolnego, przeradzają się w życiową pasję.

W Krakowie rozwój sportu jest traktowany jako jedno z kluczowych działań podnoszących jakość życia. Miasto, poprzez Wydział Sportu i Inicjatyw Społecznych, realizuje szereg programów sportowych, np. „[Mój Trener, Mój Przyjaciel](#)”, „Umiem Pływać” „[Kraków Biega - Kraków Spaceruje](#)”, „Animator - Moje Boisko - ORLIK 2012” czy „[Krakowska Olimpiada Młodzieży](#)”. Ponadto Miasto rokrocznie wspiera wiele wydarzeń sportowo-rekreacyjnych, inicjowanych przez kluby i organizacje sportowe oraz organizuje [własne imprezy sportowo-rekreacyjne](#).

Wszystkie te działania realizowane są w oparciu o [Program Rozwoju Sportu i Rekreacji w Krakowie na lata 2010-2012](#). Głównym celem tego programu jest organizowanie życia sportowego Miasta na najwyższym możliwym poziomie.