



## Miejskie Programy Sportowe

2013-03-15

Efektywne wykorzystanie istniejącej i dynamicznie rozwijającej się w ostatnich latach bazy obiektów sportowych w Krakowie jest ideą tworzenia i rozwoju Miejskich Programów Sportowych. Programy stanowią rzeczywistą realizację priorytetów rozwoju sportu w Mieście tj.:

- SPORT I REKREACJA DLA KRAKOWIAN,
- WSPÓŁPRACA NA RZECZ KRAKOWSKIEGO SPORTU.

Miasto Kraków - Wydział Sportu zaprasza do zapoznania się z ofertą Programów:

1. [Kraków Biega, Kraków Spaceruje](#) - ścieżki, na których realizowane są bezpłatne zajęcia biegowe i nordic walking na świeżym powietrzu, prowadzone przez doświadczonych trenerów - instruktorów krakowskiej Akademii Wychowania Fizycznego. Zajęcia są dostosowane do poziomu zaawansowania uczestników, dlatego mogą w nich uczestniczyć wszyscy mieszkańcy Miasta bez względu na ich umiejętności
2. [Mój Trener](#) - skierowany do środowisk osiedlowych, jako alternatywna forma spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży, realizowana w oparciu o przyszkolne obiekty sportowe i boiska wielofunkcyjne. To doskonałe połączenie dwóch elementów: wykwalifikowanego trenera i odpowiedniej przestrzeni - zaplecza.
3. [Animatorski - Moje Boisko - Orlik 2012](#) - 14 Orlików, na których odbywają się profesjonalnie przygotowane zajęcia sportowe i sportowo-rekreacyjne realizowane przez wykwalifikowanych trenerów
4. [Krakowska Olimpiada Młodzieży](#) - ma na celu przede wszystkim upowszechnianie sportu wśród dzieci i młodzieży. Zawiera elementy wychowawcze oraz jest doskonałym przeglądem możliwości startujących dzieci i młodzieży. Tu rodzą się przyszli zawodnicy krakowskich klubów sportowych, reprezentanci Krakowa a nawet Polski - to swoista kuźnia talentów. Program daje również możliwość zdobywania doświadczenia dla kadry szkoleniowej. Podczas Krakowskiej Olimpiady Młodzieży w 2012 roku rywalizowały: szkoły podstawowe w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, gimnazja w ramach Gimnazjady Młodzieży, uczniowie szkół średnich w ramach Licealiady Młodzieży
5. [Umiem Pływać](#) - istotą programu jest zapewnienie dzieciom dodatkowych zajęć na basenie celem nauki i doskonalenia umiejętności pływania w oparciu o istniejącą bazę oraz nowobudowane miejskie baseny kryte, w ramach ogólnopolskiej promocji zdobywania powszechnej umiejętności pływania
6. [Sport przeciw wykluczeniom](#) - skierowany do najmłodszych, pochodzących ze środowisk ubogich lub zagrożonych patologiami społecznymi, którego głównym celem jest wzrost poczucia bezpieczeństwa dzieci i młodzieży w szkole i poza nią, kształtowanie w uczestnikach pożądanych



**Magiczny  
Kraków**

postaw i umiejętności w sytuacjach zagrożeń uzależnieniami oraz przemocą, wzrost aktywności sportowo - rekreacyjnej i edukacyjnej wśród krakowskich dzieci i młodzieży, przeciwdziałanie zjawiskom patologii społecznej oraz zdolność do korzystania przez uczestników z przysługujących im praw.