



**Magiczny
Kraków**

Narciarska przygoda w Sieprawiu

2018-03-25

Zakończyła się druga edycja miejskiego programu sportowego „Pierwsze kroki na śniegu”. Na zajęciach, które trwały od 15 stycznia do 16 marca na stoku w Sieprawiu, dzieci z krakowskich szkół podstawowych, z klas IV-V, uczyły się jazdy na nartach i snowboardzie. Tegoroczny sezon uczestnicy zakończyli 17 marca, biorąc udział w zawodach w slalomie.

W tym roku do programu szkoły zgłosiły 28 grup dzieci liczących po 45 uczniów. Każdy uczestnik wziął udział w 5 wyjazdach z Krakowa na stok w Sieprawiu, gdzie każdorazowo uczestniczył w 90-minutowej nauce jazdy na nartach / snowboardzie (2 lekcje po 45 minut). Na koniec sezonu odbyły się zawody narciarskie, w których początkujący narciarze – uczniowie i uczennice – mogli sprawdzić swoje umiejętności szlifowane podczas trzech ostatnich zimowych miesięcy. Tegoroczny koszt programu to 294 000 zł.

Narciarski projekt Gminy Miejskiej Kraków był w tym roku realizowany po raz drugi (pierwszą edycję poprzedził pilotaż). Jego celem jest przekazanie dzieciom wiedzy i umiejętności niezbędnych do samodzielnego i bezpiecznego poruszania się na stoku. Pod okiem wykwalifikowanych instruktorów uczniowie biorący udział w kursie poprzez zabawę poznają technikę, m.in. odpowiednie stanie na nartach/snowboardzie, naukę bezpiecznego upadania, naukę jazdy, skręcania i hamowania oraz zasad bezpiecznego zachowania na stoku. Ćwiczenia oraz program kursu zgodny jest z programem nauczania narciarstwa/snowboardu Polskiego Związku Narciarskiego.