



**Magiczny
Kraków**

MINI KNBA dla najmłodszych

2017-01-20

Krakowski Nurt Basketu Amatorskiego (KNBA) ogłasza dodatkowy nabór na zajęcia sportowe dla dzieci w wieku 4-7 lat: „MINI KNBA - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci z elementami koszykówki”.

To kontynuacja projektu rozpoczętego w marcu 2016 r. Od września 2016 r. patronat honorowy nad tymi zajęciami objęła Ewelina Kobryn – najbardziej utytułowana koszykarka Polski. Zajęcia odbywają się w Zespole Szkół Elektrycznych nr 2 na os. Szkolnym 26 w dwóch grupach wiekowych 4-5 i 6-7 lat, w każdą sobotę od 11.00 do 13.00.

Koordynator projektu: tel. 724-820-965 lub 666-330-247. Więcej informacji o projekcie MINI KNBA:

<http://www.knba.krakow.pl/news,743.html> oraz fp <https://www.facebook.com/miniKNBA/>, gdzie można znaleźć również galerie foto z dotychczasowych zajęć.

Głównym celem projektu MINI KNBA jest krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci przez atrakcyjne zabawy ruchowe z elementami ćwiczeń związanych z różnymi dyscyplinami sportu. Szczególny nacisk organizatorzy kładą na zajęcia ogólnorozwojowe z elementami koszykówki. Chodzi o zainteresowanie najmłodszych systematyczną aktywnością ruchową, zapoznanie z różnorodnymi i atrakcyjnymi formami ruchu oraz rozbudzenie sportowej pasji

w dziecku, która zostanie na całe życie. Dzieci zachęcane są do zabawy i nauki poprzez sport. Służy to poprawie ich sprawności fizycznej, koordynacji ruchowej i motoryki. A przy okazji sport może stać się niezbędnym elementem ich życia w przyszłości. Zajęcia, oprócz aspektu prozdrowotnego, wprowadzają możliwość współpracy dzieci z rodzicami. Przez uczestniczenie w zajęciach, pokonywanie własnych barier i trudności, rozwiązywanie problemów oraz pracę w grupie, rodzice wprowadzają dziecko do społeczeństwa.

Koszykówka to gra dynamiczna, która ze względu na swoją specyfikę, angażuje całe ciało. Oprócz samej formy nauki chwytu, rzutu, kozłowania, podawania, koncentruje się na rozwoju fizycznym dziecka. Sprawia dziecku mnóstwo radości i niesie poczucie spełnienia. Uczy wiary w siebie i pokonywania własnej słabości, podejmowania decyzji i dokonywania wyborów, umiejętności wygrywania i przegrywania. To wystarczające powody, by zachęcać do gry.

Godzinne zajęcia prowadzone są w małych grupach (do 15 osób). Opiekę nad grupą sprawują doświadczeni instruktorzy/wychowawcy, absolwenci AWF. Prowadzący nie przeprowadzają selekcji, zachęcają jedynie dziecko do zabawy i nauki poprzez sport. Zajęcia odbywają się w przygotowanej hali sportowej ZSE 2, ze sprzętem dostosowanym do potrzeb najmłodszych: regulowane, kolorowe kosze i piłki w rozmiarach odpowiednich do danego wieku.